



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

戒煙綜合
服務中心

健康企業無煙計劃

企業通訊

第六期(2019年4月)

支持「全面禁止電子煙及
其他新煙草產品」
簽名行動



企業無煙

員工健康優先

(網上圖片)



香港吸煙與健康委員會主席
鄭祖盛先生

「電子煙是糖衣毒藥(節錄)」「我們絕不能因為要給予吸煙人士多一個同樣危害健康的選擇，而犧牲下一代的健康。」《香港蘋果日報》

<http://bit.ly/2Ns3gTf>

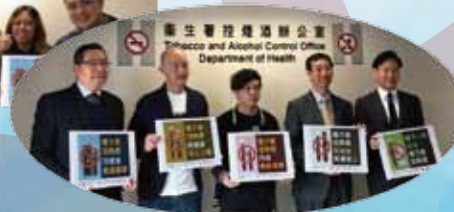
全面立法禁止新型煙草產品 P.1

煙酒不沾，戒煙最堅 P.2

計劃介紹及活動花絮 P.3

最新戒煙資訊 P.4

全面立法禁止新型煙草
產品記者會



全面立法禁止新型煙草產品

新型煙草產品近年成為城中熱話，對於這些產品的好與壞，坊間充斥着不少似是而非的說法，包括「幫助戒煙」、「無咁有害」、「煙仔替代品」等。有見及此，衛生署控煙酒辦公室與東華三院戒煙綜合服務中心及香港大學舉辦了聯合記者會，藉此**破解**大家對**電子煙、加熱煙**的迷思。



圖：東華三院戒煙綜合服務中心代表出席聯合記者會。

政府在去年施政報告中建議全面立法禁止入口、製造、銷售、分發及宣傳電子煙及其他新型煙草產品¹。食物及衛生局及衛生署2月13日提交《2019年吸煙（公眾衛生）（修訂）條例草案》文件至立法會。草案建議禁止進口、製造、售賣、分發和宣傳新型煙草產品，以及禁止為製造、售賣或上述分發的目的而管有新型煙草產品²。

References:

1. 行政長官2018年施政報告(2018) <https://www.policyaddress.gov.hk/2018/chi/highlights.html>
2. 香港01 (2019) 【禁電子煙加熱煙】食衛局提交禁煙法案 售賣、攜入境可囚6個月 <https://bit.ly/2Tbeukm>
3. 晴報 (2019) 禁絕電子煙 控煙辦主管：難都要做 <https://bit.ly/2XfaPRz>



圖：本中心服務使用者顏先生在記者會上發言，表示電子煙容易降低吸煙者的警覺性，吸食煙支數量不知不覺增加，往往令煙癮有增無減³。

記者會中顏先生的訪問反映條例草案通過的**必要性及迫切性**，這有賴**各方的合作及市民的支持**。社會上有聲音認為要尊重吸煙人士的自由⁴，反對條例草案通過；有報章社評反駁，即使煙民沒有新型煙草產品，仍有傳統煙的選擇，**不存在剝奪「吸煙自由」的說法**，促請議員以公眾利益為先，通過上述條例草案⁵。香港醫學會義務秘書林哲玄醫生表示，**不吸煙者也有自由不吸二手煙、二手煙**，強調這樣做是想保護下一代⁶。香港吸煙與健康委員會主席鄭祖盛表示，絕不能因為要給予吸煙人士多一個同樣危害健康的選擇，而犧牲下一代的健康。**為了下一代著想**，他認為香港應在新型煙草產品仍未廣泛流行前，採取**防患於未然的措施全面禁止**⁷。



圖：坊間普遍對電子煙、加熱煙有不少誤解，記者會上各代表拆解有關迷思。

4. 明報(2018) 【電子煙】反駁吸煙自由論 吸煙與健康委會：不應給予損害健康選擇 <https://bit.ly/2VJLgGQ>
5. 明報(2019) 20190215社評：禁售電子煙過禍害 議員勿為煙商護航 <http://bit.ly/2Ec513H>
6. 明報(2018) 【短片】醫界罕有齊促全禁新興煙產品 梁卓偉：縱有司法覆核亦信法院保障港人健康 <https://bit.ly/2TvIMPv>
7. 香港蘋果日報(2019) 電子煙是糖衣毒藥 (香港吸煙與健康委員會主席 鄭祖盛) <http://bit.ly/2Ns3gTf>



煙酒不沾

戒煙最堅



東華三院轄下有不同社區服務，為受成癮問題困擾人士及家人提供全面輔導和支援服務。許多吸煙者表示自己除了有吸煙習慣外，同時亦有飲酒的嗜好。

大部份(86%)的吸煙者同時有飲酒習慣¹。研究顯示，經常同時使用酒精及煙草，患上癌症(如口腔癌、咽喉癌和肝癌)及心血管疾病的風險亦會顯著增加²。

此外，酒精是一種**中樞神經系統抑制劑**，它會影響吸煙者的判斷力和自我控制能力，容易誘發吸煙。即使戒煙人士已經停煙，飲酒亦會令他們容易出現**再次吸煙的衝動**，導致**偶吸**，甚至**復吸**³。因此，戒煙者如果想戒煙成功，必須停止飲酒行為。如有查詢或尋求協助，請聯絡東華三院協助吸煙及酗酒人士的成癮輔導服務。

References:

1. Shiffman, S., & Balabanis, M. (1995). Associations between alcohol and tobacco. In J.B Ferting & J.P. Allen (Eds.), Alcohol and Tobacco: From Basic Science to Clinical Practice (pp. 17-36). Bethesda, MD: National Institute of Health.
2. National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism. (2007). Alcohol and Tobacco. Alcohol Alert, 71. Retrieved from <https://pubs.niaaa.nih.gov/publications/AA71/AA71.htm>
3. 東華三院戒煙綜合服務中心 (2005)。戒煙與飲酒。

東華三院為吸煙及酗酒人士提供的成癮輔導服務

● 戒煙綜合服務中心

(以藥物及輔導幫助吸煙者**戒煙**)

熱線電話: 2332 8977

電郵地址: icsc@tungwah.org.hk

網址: <http://icsc.tungwahcsd.org/>

● 「遠酒高飛」預防及治療酗酒服務

(為酗酒人士提供全人**戒酒**治療)

熱線電話: 2884 9876

電郵地址: cc-atp@tungwah.org.hk

網址: <http://atp.tungwahcsd.org>

● 心瑜軒

(處理多重成癮，例如同時有吸煙及飲酒成癮)

熱線電話: 2827 1000

電郵地址: icapt-online@tungwah.org.hk

網址: <http://icapt.tungwahcsd.org/>

計劃內容

本中心的「健康企業無煙計劃」為有意推行無煙工作間的企業/機構提供戒煙支援，詳情如下：

本計劃與不同企業/機構合作，以外展方式提供職場戒煙工作坊，內容包括：戒煙講座、健康檢查測試(如一氧化碳測試)及戒煙評估。戒煙中心職員即場為有意戒煙者進行簡單快捷的戒煙評估，並即時預約東華三院的免費戒煙綜合治療(合資格人士將接受約8週藥物及輔導服務)。

本中心備有各式各樣的戒煙推廣物品，包括海報、單張、禁煙標貼及靜電貼等，供企業/機構索取，以推廣無煙工作間，歡迎致電查詢。



過往活動花絮



2018年10月 元朗港基

為在屋苑工作的員工們提供無煙健康講座，內容包括吸煙禍害及有效戒煙方法(藥物及輔導服務)。

2018年11月 Build King (利基)
感謝Build King邀請，為推廣無煙工作間出一分力。



2018年11月及2019年2月 中國建築
註冊護士即場為工友們進行戒煙諮詢、煙癮評估及預約戒煙服務，鼓勵他們使用藥物及輔導服務去戒煙。

let's celebrate!

最新戒煙資訊



打算立即戒煙的在職人士有福了！東華三院戒煙綜合服務中心推出了更「快捷方便」的戒煙服務登記方法。

透過「預約快」QR code，員工可在網上登記及預約戒煙服務；另外亦可以透過「流動戒煙車資訊」QR code，查閱戒煙車的停泊處及服務時間，下班後順道經過停泊點就可以去戒煙啦！

「預約快」（網上預約戒煙服務）



掃描QR Code後，只需填寫個人資料和吸煙習慣，便可預約中心戒煙服務。



戒煙熱線
2332 8977

「流動戒煙車資訊」



掃描QR Code後，可查閱流動戒煙車停泊處和服務時間。

立即登記健康企業無煙計劃

總辦事處：灣仔駱克道194-200號
東新商業中心17樓
電話：2827-1068（梁先生或許先生）
傳真：2827-2628
電郵：icsc-online@tungwah.org.hk
中心網址：<http://icsc.tungwahcsd.org/>

2019至2020年度第二季(7-9月)服務現已接受申請!
歡迎企業/機構申請舉辦戒煙講座、無煙健康檢查、即時戒煙諮詢，以及索取戒煙推廣物品。

支持企業無煙之部份企業名單 (排名不分先後)

