

職業無煙健康計劃



僱主與員工 雙贏？



企業通訊
第一期 2017.08

為推動企業無煙文化及支援企業員工戒煙，東華三院戒煙綜合服務中心推行「職業無煙健康計劃」，提供職場戒煙服務，鼓勵員工戒煙，協助他們重建健康生活。

企業服務介紹

本計劃以外展方式踏足不同企業，提供職場戒煙活動，內容包括：戒煙講座／工作坊、健康檢查測試，並為合適的吸煙員工提供簡短的評估及**一星期免費的戒煙藥物(尼古丁補充劑)**，鼓勵他們嘗試戒煙，盡早體會藥物成效和戒煙的好處，提高戒煙動機。

健康講座
身體檢查
即場戒煙評估
免費戒煙藥物

員工乃企業重要的資產，企業定期舉辦戒煙活動，有助提升員工的職安健水平。僱主、僱員共建無煙工作間，為企業帶來雙贏的好處！



無煙工作間的好處

- 1** 保障所有員工的健康：員工是公司最重要的資產，無煙措施能保障員工免受二手煙影響，保障他們的健康，共享一個清新健康及安全舒適的工作環境。
- 2** 提高工作效率及士氣：員工的健康得到保障，工作時精神奕奕，工作效率及士氣亦會大提升。
- 3** 提升公司的形象：無煙工作間能夠營造一個清新健康的工作環境，有助提升公司於客戶心目中的形象。

企業活動 盡是切入點

3月16日，在其士建築有限公司轄下的元朗地盤宣傳。除了健康測試，註冊護士及輔導員更為合適員工即場提供戒煙藥物！



3月30日，於香港電燈有限公司舉辦無煙健康講座，提高員工的無煙訊息，參加者都很專注認真呢！



活動花絮

配合「世界無煙日」的主題，於6月2日，在野村國際（香港）有限公司位於國際金融中心二期的辦公室，舉行企業無煙健康活動。當日，我們向員工們介紹本中心的服務及戒煙藥物的成效，為他們安排「一氧化碳呼氣測試」，註冊護士及輔導員更即場提供健康諮詢呢！活動順利完成，希望企業各界繼續支持「職業無煙健康計劃」！

立即登記

職業無煙健康計劃



總辦事處：灣仔駱克道194-200號東新商業中心17樓
電話：2827 1068（黃先生 / 梁先生）
傳真：2332 8871
電郵：icsc-online@tungwah.org.hk



歡迎企業機構預約服務，以及索取企業無煙宣傳物品（例如：海報、單張及無煙紀念品）



護士的話

「對於吸煙的害處，其實好多人都明白，但好多時抱住拖延或僥倖心理：『暫時無事、遲些戒……』俗語謂：『病向淺中醫，預防勝於治療。』比個機會自己，立即行動，下一個成功戒煙的人，可能就是你。」

- 伍姑娘（註冊護士）

支持企業無煙之部份企業名單（排名不分先後）

