



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

戒煙綜合
服務中心

職業無煙健康計劃



企業通訊
第三期
2018年1月

歡迎轉載

「職」場施戒



「企業服務成效」p.1-p.2

— 逾 70% 參加者於
半年內減煙或停煙

掀動「無煙新世界」p.3-p.5

— 與新世界建築有限
公司董事之訪談



職場

見效

計劃成效



總結過去半年（由2017年4月至12月），職業無煙健康計劃為本港**10多間企業機構**提供外展戒煙服務，向**900**位來自各行各業的市民推廣無煙健康的好處。

為協助他們實踐無煙健康生活，本計劃亦向自願戒煙的參加者免費提供一星期的戒煙藥物，如戒煙貼及戒煙香口膠，並由護士定期電話跟進戒煙情況。

當中超過**40%**的參加者更進一步參與本中心提供的專業戒煙輔導服務，而**近70%個案**能於半年內成功減煙或停煙。



循循善誘

2017年，企業外展服務致力協助在職人士認識無煙健康的重要性，而服務更提供誘因協助員工戒煙，例如安排註冊護士即場提供戒煙評估，為有意戒煙者提供一星期的免費戒煙藥物，鼓勵他們體驗有效的戒煙方法。

此外，計劃透過健康講座、簡單的身體測試，以及員工獎勵，協助員工認識無煙健康資訊及戒煙的重要性，提升戒煙的動機。

計劃亦因應個別企業的需要及工作環境，提供適切的服務內容。例如，在建築業的午間或小休提供更精簡的講座。又或於公司的健康推廣日設立戒煙攤位展覽。總而言之，只要有意協助員工戒煙，無論各行各業，大中小企，計劃都能提供不同的支援。



孜孜不倦

香港控煙多年，吸煙率逐年下降，企業機構的支持實在功不可沒。踏進2018年，計劃期望更多企業加入無煙行列，繼續將無煙的好處滲透到不同的行業，讓更多人藉機會戒煙，實踐健康生活，向無煙香港邁步前進。

新築

「無煙新世界」

破舊立新

吸煙文化於建造業可謂相當普遍，要除去舊的習慣，新築選擇按步就班推展無煙工程。新築戒煙計劃自去年10月在公司週年晚宴宣佈正式啟動及分階段地推動員工戒煙，先有一眾管理層亦以身作則，擔當「領頭羊」帶頭戒煙，在初期拍攝宣傳短片分享戒煙經歷。期後委員會亦聯同本中心在公司地盤舉辦戒煙講座及推廣活動，大張旗鼓地推廣無煙新文化。而為了吸引員工參與，計劃更為員工設立三個階段的獎勵，參加者由登記戒煙，成功戒煙三個月及半年，可分別獲得遞進形式的獎勵。

圖：新築戒煙委員會成員



惠及承判商

新築致力推動「愛家園」，將每一位同事包括承判商工匠視為之家人，抱持「以愛建家」的信念，關心每一位家人的健康。戒煙計劃不單希望能夠幫助同事，更希望惠及承判商工匠。故計劃涵蓋一眾承判商及其工匠，他們登記亦享有同等的獎勵。

圖：新築戒煙計劃各項獎勵措施

項目		禮物
參加獎	承諾參與	計步器手錶一隻
成功獎	3個月內成功戒煙	超市/酒店現金券
堅持獎	6個月內堅持不吸煙	自選禮品

新築戒煙獎勵計劃

新世界建築有限公司（下稱“新築”）的「新築關愛文化推廣管理委員會」獲各委員支持及撥款，決心大力推動企業無煙文化，更成立「戒煙委員會」，成員包括各部門代表，承判商的老闆，並提出「新築戒煙獎勵計劃」，希望每一位在公司、地盤的員工（包括承判商）及其家人能夠享受無煙健康生活。



「紅蘿蔔」政策奏效

新築董事（特別項目）范益宏先生表示「計劃只是提供誘因鼓勵同事戒煙，我們深明戒煙無得強逼。」，提出在「紅蘿蔔與棍子」之中，更希望用鼓勵性的「紅蘿蔔」協助員工戒煙。計劃在短短數月，已成功招募50多位工友登記戒煙。

圖：新築董事（特別項目）范益宏先生



特別團隊消除阻力

所謂「上有政策，下有對策」。范先生憶述在推動計劃初期，他們亦曾遇吸煙同事的阻力及抗拒，譬如他們會選擇對計劃視而不見，認為吸煙只屬個人選擇，甚至質疑推行計劃的目的。但幸得董事總經理蔡漢平先生大力支持，加上各關懷團隊成員，不斷鼓勵及推動，親身到地盤關心及呼籲戒煙，逐漸令更多同事參與計劃。



圖：關懷大使主動表達關心及送上小禮物，以減除前線員工的抗拒。

圖：關懷大使及同事在週年晚宴上鼓勵同事參加戒煙計劃



專業夥伴，提升質量

新築考慮到計劃「質量」的需要，為了減低「摸着石頭過河」的機會，在參考過坊間不同的戒煙服務後，聯絡東華三院戒煙綜合服務中心攜手的合作，透過我們醫輔合一的服務特色，以及跨專業的團隊支援，為計劃中的各項推廣活動提供專業意見。本中心還提供健康講座、即場戒煙評估、免費戒煙藥物及一氧化碳呼氣測試等服務。在雙方的協作下，員工能夠獲得更全面及專業的戒煙支援。



圖：本中心的註冊護士伍姑娘正向工友耐心地講解。



圖：員工透過我們所提供的呼氣測試及戒煙評估，重新正視戒煙需要。

做好自己，推己及人

關於新築戒煙計劃的未來動向，范先生表示仍有很多路要走，他微笑著總結現階段的成效：「千里之行，始於足下」。只要我們『知道自己所在乎的』以及『做好自己』繼續向前就可以了」。

編者按：相信各個行業亦能夠承擔關懷員工健康福祉的責任，推動無煙文化。踏入新的一年，大家不妨仿倣新築的做法，著手策劃推廣無煙活動，成功從起步開始。

服務焦點

企業活動回顧



29 / 11
於寶登建築地盤舉辦無煙講座，為地盤工友們安排一氧化碳呼氣測試。



20 / 12
到訪金門建築荃灣西地盤舉行戒煙講座，鼓勵工友戒煙，提升員工的健康意識。



13 / 12
與新世界的關愛大使來到尖東的建築地盤，除了關心工匠的健康外，更呼籲吸煙的工匠即場參與戒煙評估，前來參與的工匠更可享受免費的茶點呢！

你需要？企業戒煙力量！

立即登記

職業無煙健康計劃



總辦事處：香港灣仔駱克道194-200號東新商業中心17樓
電話：2827 1068 (黃先生 / 梁先生)
傳真：2827 2628
電郵：icsc-online@tungwah.org.hk
網址：http://icsc.tungwahcsd.org/c33com_ed.html

歡迎企業機構預約服務，以及索取企業無煙宣傳物品 (例如：海報、單張及無煙紀念品)



支持企業無煙之部份企業名單 (排名不分先後)



錦興服務管理有限公司
Koo Lok Service Management Co., Ltd.



Sun Fook Kong Construction Group
新福港建設集團



俊和發展集團
Chun Yip Borden Holdings Limited
(中國香港發展有限公司之全資附屬公司)
(Incorporated in Hong Kong)

