



# 健康企業無煙計劃

## 即時戒煙諮詢



即場為有意戒煙者進行簡單快捷的戒煙評估，並即時預約東華三院的**免費戒煙綜合治療**（合資格人士將接受約8週免費藥物及輔導服務）。



## 提升停煙率

若接受戒煙服務，**停煙率可高達50-60%**，比單靠意志的5%停煙率，成功機會**高10-12倍**。



## 戒煙指導

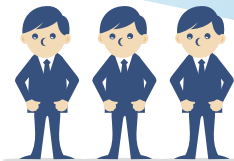


透過電話或社交媒體（Whatsapp 短訊）**跟進戒煙情況**，推動其參與戒煙服務或自行戒煙。

## 職場戒煙活動

於企業機構內舉行**講座及無煙健康檢查攤位**，提供**即場戒煙諮詢及一氧化碳呼氣測試**，鼓勵吸煙人士開展戒煙生活。

**歡迎企業機構致電查詢：2827 1068 (梁先生/許先生)**



f 東華三院網上互動戒煙平台

🔍 SmokeFreeHK



服務處地點：灣仔 觀塘 沙田 荃灣 屯門 將軍澳



# 健康企業無煙計劃 報名表

填妥表格後請傳真至

2827 2628 或電郵至

[icsc-online@tungwah.org.hk](mailto:icsc-online@tungwah.org.hk)

## ● 本企業/機構現報名(可選多於一項):

- \* 舉辦戒煙講座
- \* 舉辦無煙健康檢查 及 即時戒煙諮詢  
(\*建議安排有吸煙習慣的員工參加；參與人數如超過20人或較多吸煙員工，將獲優先安排服務。)
- 索取戒煙推廣物品 (請參考附件: 戒煙推廣物品清單，列明索取物品編號及數量。例如: A1 100張、B3 20份)

訂閱電子版企業通訊 (請在下方填寫電郵地址)

- 企業/機構名稱: \_\_\_\_\_
- 聯絡人姓名: \_\_\_\_\_ 先生/女士
- 部門及職位: \_\_\_\_\_
- 電話: \_\_\_\_\_
- 電郵: \_\_\_\_\_

辦公室地址: \_\_\_\_\_

期望舉行月份及場次數目: \_\_\_\_\_

預計員工參加人數: \_\_\_\_\_



f 東華三院網上互動戒煙平台

🔍 SmokeFreeHK



服務處地點: 灣仔 觀塘 沙田 荃灣 屯門 將軍澳

# 附件：戒煙推廣物品

## A. 東華三院戒煙綜合服務中心卡片、單張及刊物

(正面)

(反面)

**A1 服務簡介小卡片**

**A2 服務單張**  
(一摺三的 A4 size)

**A3 電子煙小單張**  
(A5 size)

**A4 中心刊物：識得戒**

B. 東華三院戒煙綜合服務中心海報及靜電貼



B1 海報: 戒煙, 就在今天  
(A3 size)



B2 海報: 東華三院  
網上戒煙平台(A3 size)



B3 靜電貼 (一包共有兩款, 可貼於玻璃或光滑平面)  
(每張 12cm x 16 cm)

C. 衛生署控煙辦公室海報及小冊子



C1 海報: 嚴禁吸煙(商場和食肆用)  
(A2 size)



C2 海報: 室內場所全面禁煙  
(A2 size)



C3 海報: 不要吸煙和電子煙  
(A2 size)



C4 海報: 為家人做最好的事: 戒煙  
(A2 size)



C5 海報: 為自己做最好的事: 戒煙  
(A2 size)



C6 海報: 電子煙小冊子

D. 衛生署控煙辦公室標貼



D1 禁煙標誌  
8 x 8 厘米 (銀色)



D2 嚴禁吸煙 定額罰款\$1,500  
10 x 14 厘米 (淺藍色)



D3 無煙工作間  
20 x 9 厘米 (金色)

D4 無煙工作間  
20 x 9 厘米 (銀色)



D5 嚴禁吸煙  
18cm x 8cm (金色)