

無煙更寵愛

為寵物  的好處：

- 做個負責任的主人
- 為寵物營造安全及健康的生活環境
- 寵物願意親近你和你的家人
- 不再危害寵物的健康
- 降低寵物患病、致癌的風險



二、三手煙
帶給寵物的
健康問題

- ① 增加狗隻患上肺癌、鼻咽癌的風險
- ② 二手煙確實與寵物患上如口腔鱗狀細胞癌相關
- ③ 令貓隻容易患上口腔癌、惡性淋巴瘤
- ④ 引致或加劇過敏性呼吸道問題或哮喘症狀
- ⑤ 引發過敏性皮炎或導致更嚴重的皮膚過敏症狀



吸煙不但危害人體健康，二、三手煙對動物的健康亦構成嚴重的影響。煙草產品所釋放的煙霧會產生一氧化碳、甲醛、丙烯醛等7,000多種化學物質，當中70種更被證實會導致多種癌症。為了保障寵物的健康，營造無煙的居住環境，我們鼓勵你或家人及早戒煙。

吸煙行為很可能令寵物：

- 吸入二手煙或三手煙
(有害的殘留物、灰塵和微粒)
- 誤食有毒有害的煙支或煙蒂
- 飲用受煙支或煙蒂污染的水

? 如何保障寵物的健康：

- ! 最徹底的方法 - 戒煙
- ! 避免讓寵物接觸煙支、煙蒂、打火機、煙灰缸等
- ! 留心及遠離二、三手煙的環境

誤信變種煙草產品可以減害：



相對傳統煙，煙草商宣傳新式的電子煙及加熱煙味道較淡，可以減害。但精明的你千萬要留神！事實上這些產品會釋出有毒煙霧或含有更多的揮發性有機化合物和致癌物，如多環芳香烴、亞硝胺。嗅覺比人類靈敏的寵物們亦會吸入煙霧。此外，這些煙草、尼古丁產品成份至今仍未有足夠證據支持有助戒煙，美國疾病管制與預防中心(CDC)公佈已有近1,500宗與使用電子煙相關的嚴重肺病個案和33宗死亡個案⁵。因此，各位切勿以「新」犯險。

有捷徑：



預約快

使用東華三院的戒煙輔導與藥物治療能夠提高戒煙成功率2-3倍，如有意了解有效的戒煙方法，歡迎聯絡我們。你亦可以透過掃瞄以下二維碼，隨時隨地用手機直接預約戒煙服務。立即登記，嘗試就是成功戒煙的第一步！

戒煙熱線：2332 8977



參考資料

- 1.Milberger, S.M., Davis, R.M., Holm, A.L.(2008). Pet owners' attitudes and behaviours related to smoking and second-hand smoke: a pilot study. *Tobacco Control*. 18 (2): 156–158.
- 2.Bertone, E.R., Snyder, L.A., Moore, A.S.(2002). Environmental Tobacco Smoke and Risk of Malignant Lymphoma in Pet Cats. *American Journal of Epidemiology*. 156 (3): 268–273.
- 3.Smith, Victoria Anne (2018). Hair nicotine concentration measurement in cats: its relationship to owner-reported environmental tobacco smoke exposure, and its measurement in cats with gastrointestinal lymphoma and unaffected control cases. MVM(R) thesis. University of Glasgow.
- 4.Puzicky, Kevin., Ekin, Utku et al. (2018). Tobacco Smoke Exposure and Household Pets: A Systematic Literature Review Examining the Health Risk to Household Pets and New Indications of Exposed Pets Affecting Human Health. *International Public Health Journal*, Vol. 10, No. 1, 2018.
- 5.Centers for Disease Control and Prevention (2019, Oct 17). Outbreak of Lung Injury Associated with E-Cigarette Use, or Vaping. Retrieved from https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html
- 6.Jennifer E. Layden, M.D., Ph.D., et al. (2019, September 6). Pulmonary Illness Related to E-Cigarette Use in Illinois and Wisconsin — Preliminary Report. Retrieved from <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1911614>