

# 戒煙服務最新動向

## 流動戒煙診所季刊

第二期 2021年4月號



### 東華三院戒煙熱線

☎ 1833 183 (按2字)

☎ 5507 5506

### 中心簡介

本服務由衛生署資助，費用全免。本服務分別於本港五個地區（包括灣仔、觀塘、荃灣、沙田及屯門）設立戒煙診所，由專責的醫護人員和輔導員提供有效和專業的戒煙服務。

### 《寄住戒》戒煙計劃

網上登記 + 電話評估 + 郵寄藥物  
 讓你足不出戶，  
 安心在家戒煙服務計劃！

更多服務詳情



一氧化碳吹氣測試機

鑑於新型冠狀病毒在社區擴散，為減低疫情在社區傳播；並確保服務使用者的健康。戒煙綜合服務中心自疫情開始，**已停用一氧化碳呼氣測試**。然而，停用呼氣測試亦令吸煙人士減少一種快捷方便了解自身健康機會。

因此由2021年4月起，東華三院戒煙綜合服務中心將陸續添置**心血管檢測儀器**。透過檢測，讓高風險患上心血管疾病的測試者及早知道血管概況，及早作出回應；提升對吸煙與心血管健康問題的關注。



心血管檢測儀



AVI & API 指標對照

除一般血壓指數外血管檢測儀透過量度**中心動脈硬化(AVI)**及**上臂動脈硬化(API)**等心血管硬度讀數指標，從而評估狀況。檢查方法簡單，無需服藥或住院，檢測者只需安座儀器旁約2分鐘，儀器即可得出分析結果，檢測後亦可列印指數報告作參考。

心血管檢測儀已於流動戒煙診所安裝妥當，並將於**4月起投入服務**，為戒煙人士進行檢測。如果想透過簡單測試了解身體狀況，**記得留意我地流動戒煙診所各區停泊時間同埋中心最新通訊！**



流動戒煙診所  
 每月活動時間表

# 東華三院流動戒煙診所 服務流程圖



## 車上評估

專業評估  
需時約30分鐘  
\*必須提供香港居民身份證



## 預約醫療跟進

轉介至戒煙診所  
進行醫療評估



流動戒煙診所於  
港九新界停泊  
為戒煙人士提供協助



## 確認服務位置

除恆常流動戒煙服務，流動戒煙診所亦會聯繫地區組織進行活動，以便回應特定組群需要。

因此流動診所亦應邀到**企業、非政府組織、社區康健診所**等團體附近進行活動。所以流動戒煙診所停泊點不限於鬧市或屋苑內。

如有合作活動，可與戒煙綜合服務中心接洽。

親臨戒煙診所或  
以電話跟進戒煙情況

## 後續跟進

合資格人士領取  
一週戒煙藥物  
立即戒煙

登記服務  
即時領取藥物

活動花絮

