

支持機構



另類煙專題

流動戒煙診所季刊

第④期



今次有我，禁止另類煙嘅Superwise
提提大家，全禁另類煙法例已經睇
2022年**4月30日**生效，為人為己，最好都
係戒煙啦！想知多啲掃瞄QR Code查詢
有關另類煙資訊啦！



電子煙

電子煙內**含有尼古丁**成分，容易會令人上癮，有研究發現聲稱不含尼古丁的電子煙內同樣含有尼古丁。

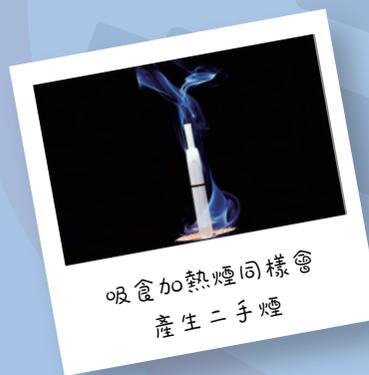
電子煙亦會**引發呼吸系統疾病**，例如哮喘及其他肺部炎症，並增加患心血管疾病的風險。

使用電子煙的年輕人吸煙的可能性是一般年輕人的**4倍**。

(資料來源：美國疾病管制與預防中心、衛生署控煙酒辦公室、香港吸煙與健康委員會)



電子煙同樣含有尼古丁，令人上癮，同時亦無足夠
科研證明可以幫助戒煙



吸食加熱煙同樣會
產生二手煙

加熱煙

加熱煙同樣含有**尼古丁**，吸食加熱煙亦會產生含尼古丁、焦油等化學物的二手煙，甚至比傳統煙草產品能**更有效輸送尼古丁**。

(資料來源：美國疾病管制與預防中心、衛生署控煙酒辦公室)

東華三院戒煙熱線
1833 183 (按1-2-1-2)

Whatsapp
5507 5506

<https://icsc.tungwahcsd.org>



全禁另類煙法例知多啲

全禁另類煙法例已經睇4月30號生效，今次法例**禁止任何形式嘅進口、製造同售賣**另類煙產品，即係由外國帶返嚟或者網購都係犯法嘍，如果一經簡易程序定罪，最高可罰**港幣5000蚊同監禁6個月**。

關於流動戒煙診所

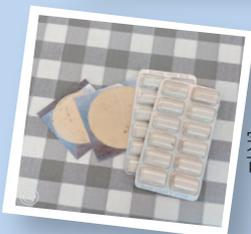


流動戒煙診所於2021年正式投入服務，日常於港九新界停泊，向市民介紹有關戒煙資訊，鼓勵有意戒煙人士踏出第一步，並於車上提供即時評估，合資格人士可即時獲得一星期戒煙藥物，並會有輔導員跟進整個戒煙療程，流動戒煙診所亦轉介到東華三院戒煙綜合服務中心進行醫療評估，以提供合適的跟進。

除了到社區外，流動戒煙診所亦會與不同團體合作，例如非牟利機構、診所、企業等，讓更多人認識煙草禍害及戒煙相關資訊。

流動戒煙診所
服務成效(2021年4月至2022年3月數據)

服務人次	8535人次
成功登記服務人數	251人
即場評估人數	154人
戒煙成功率	40%



完成即時評估並合資格人士
可即時獲得一星期戒煙藥物

了解更多流動戒煙診所資訊



東華三院網上互動戒煙平台



smokefreehk

掃描QR code了解
流動戒煙診所活動時間表

>>>>>>>



智易戒流程



親臨其中一間戒煙中心
或流動戒煙診所



完成簡單評估



即可領取一星期
戒煙藥物試用

除了恆常服務外，現時東華三院戒煙中心亦於六月推出「智易戒」一星期戒煙貼試用計劃，有意戒煙人士只需親臨5間戒煙中心或流動戒煙診所並完成簡單評估，合資格人士即可領取一星期戒煙貼試用，如有興趣登記戒煙服務人士亦可繼續登記服務。

驚戒煙會麻煩？「寄住戒」郵寄戒煙計劃幫到你！

《寄住戒》戒煙計劃



網上登記 + 電話評估
+ 郵寄藥物
讓你足不出戶，
安心在家戒煙！

更多
服務
詳情

