



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

戒煙綜合
服務中心



衛生署控煙辦公室
Tobacco Control Office
Department of Health



支持機構

職場戒煙

Quitting while working

noun

職[zik1]場[coeng4]戒[gaa13]煙[jin1]

1 職場戒煙計劃

經專案人員評估後，鼓勵員工及工友們，
即場登記戒煙服務

2 免費戒煙講座

向員工及工友宣傳吸煙禍害及正確戒煙知識，
增加其戒煙成功率

3 提升工作環境整潔度及安全

以互相合作方式，鼓勵工友自發戒煙，減少
公司需要用於監管工作環境整潔度的成本



OUR SERVICES



尼古丁替代療法 戒煙貼 / 戒煙香口膠 / 戒煙糖

尼古丁替代療法是有效而又安全的戒煙輔助藥物
用以舒緩退癮徵狀，減少煙癮
本中心為吸煙人士提供長達 8 - 12 星期的免費戒煙藥物
並確保正確使用，提高戒煙成功率



戒煙輔導

吸煙者如果全憑個人意志戒煙
成功率只有5%
但如果使用尼古丁替代療法
加上適當戒煙輔導
戒煙成功率可提高五成至兩倍



戒煙宣傳活動 講座 / 攤位

與各大機構及公司合作
幫助公眾了解如何有效戒煙
亦講解現時政府現行及未來的控煙政策
以提高有意戒煙人士的戒煙動機

CONTACT US!

☎ 29407134 [楊小姐]

☎ 55075506

✉ annie.yeung@tungwah.org.hk

灣仔

荃灣

沙田

黃大仙

流動戒煙診所